



Dein Körper, Deine Energie, Dein Individuum

Weisst du, dass du mehr bist als nur dein physischer Körper? Möchtest du dich, dein ganzes Sein, bewusster erleben, deine Energie besser verstehen und gezielt nutzen lernen?

Energie ist das, was du in erster Linie bist, und diese Energie verändert sich stetig. Dein Umfeld, deine Arbeit deine Ernährung, was du fühlst, denkst, sprichst und tust hat alles eine Auswirkung auf dich und deine Physis. Deine Gesundheit, deine emotionale, mentale aber auch materielle Fülle ist abhängig von deiner Energie und wie sie schwingt.

Du kannst lernen, deine Energie zu lesen und mit ihr zu arbeiten.

Ich zeige dir, wie du lernst, feine Körperwahrnehmungen zu entwickeln, Energieflüsse zu erspüren und einfache, wirkungsvolle Methoden im Alltag anzuwenden, um dein Leben mit all seinen Momenten zu optimieren und bewusst zu leben.

An diesen Übungsabenden lernst du, wie sich die Veränderung deiner Energie anfühlt, wie du damit umgehen und sie wandeln kannst.

Du hast alles in dir! Du erlernst mit diesen potenziellen Fähigkeiten, dich selbst von Schmerzen zu befreien, ob körperlich oder emotional

Es braucht ein immer wieder aktivierendes und ausgedehntes Training deiner Energetik, damit du sie in deinem Alltag und in allen Lebenssituationen anwenden kannst.

Daten

Donnerstag 26. März 2026

Donnerstag 07. Mai 2026

Donnerstag 11. Juni 2026

Wir starten jeweils um 19.30 Uhr und arbeiten ca. 2 1/2 - 3 Stunden

Deine Investition Fr. 135.- pro Abend

Damit du lernst, deinem Fühlen zu vertrauen, gibt es an diesen Abenden keine Unterlagen. Jeder Mensch ist ein Individuum, das Fühlen und vor allem diesem Gefühl zu vertrauen, ist das Wichtigste für ein selbstbestimmtes Leben und deine persönliche Entwicklung.

Gerne begleite ich dich auf dieser Reise
Für deine Fülle, deine Gesundheit, für dein Leben

Die Abende finden bei mir in der Praxis statt, da die Platzzahl begrenzt ist, ist eine Anmeldung notwendig.

Erika von Känel

079 / 566 67 18 oder info@tamaja.ch



Tiefenmatti 231e, 3717 Blausee

